



**Liegestütz- Weihnachtschallenge an der  
Waldschule vom 14.11. bis 13.12.  
*Jeder für sich – gemeinsam stark***

WALDSCHULE  
GEMEINSCHAFTSSCHULE  
BISSINGEN

**Liegestützkarte**

Name des Teilnehmers/ der Teilnehmerin: .....

<b>Datum</b>	<b>Anzahl der Liegestütze/ Liegestütze auf Knien/ Kniebeuge</b>	<b>Geldbetrag</b>
1.Tag: 14.11.2022		
2.Tag: 15.11.2022		
3.Tag: 16.11.2022		
4.Tag: 17.11.2022		
5.Tag: 18.11.2022		
6.Tag: 19.11.2022		
7.Tag: 20.11.2022		
8.Tag: 21.11.2022		
9.Tag: 22.11.2022		
10.Tag: 23.11.2022		
11.Tag: 24.11.2022		
12.Tag: 25.11.2022		
13.Tag: 26.11.2022		
14.Tag: 27.11.2022		
15.Tag: 28.11.2022		
16.Tag: 29.11.2022		
17.Tag: 30.11.2022		
18.Tag: 01.12.2022		
19.Tag: 02.12.2022		
20.Tag: 03.12.2022		
21.Tag: 04.12.2022		
22.Tag: 05.12.2022		
23.Tag: 06.12.2022		
24.Tag: 07.12.2022		
25.Tag: 08.12.2022		
26.Tag: 09.12.2022		
27.Tag: 10.12.2022		
28.Tag: 11.12.2022		
29.Tag: 12.12.2022		
30.Tag: 13.12.2022		
<b>Gesamt</b>	<b>Gesamtliegestütze: _____</b>	<b>Gesamtsumme: _____ €</b>

**Datum/ Unterschrift des/r Teilnehmer\*in:**

\_\_\_\_\_