

Rückblick - Tennistraining mit Herrn Dentz für die Klassen 1-3

Am 9. und 10. März besuchte uns Frank Dentz an der Waldschule.

Herr Dentz ist Tennistrainer in Bissingen.

In der Sporthalle hatte er bereits alles für uns vorbereitet, Schläger, Bälle und Kleingeräte.

Zu Beginn starteten wir mit einem kleinen Aufwärmtraining, gefolgt von einem Reaktionstraining.

Hier durften wir unsere Schnelligkeit und Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Anschließend hat jeder einen Tennisschläger bekommen und wir haben sowohl Übungen allein als auch mit einem Partner unserer Wahl gemacht.

Wir mussten zum Beispiel versuchen, den Ball so lange wie möglich in der Luft zu halten.

Zum Schluss durften wir dann noch richtiges Tennis spielen.

Es war eine tolle Sportstunde.

