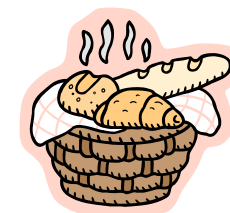




Speiseplan

für das Schulzentrum Bissingen
für die Woche 43
vom 19.10.2020 bis 25.10.2020



DE- ÖKO- 006 Kontrollstelle

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Kartoffelrahmsuppe mit kleinem Gemüse G	Eierflockensuppe mit Gemüsewürfel C,I	Asiat. Hühnersuppe mit Kokosmilch G	Rinderbrühe mit Flädle A1,C,G,I	
Hauptgang 1 Vollkost	Frikassee vom Kalb in Gemüsesoße G mit Pilaw Reis und Karottensalat 3	Schwäbisches Linsengericht 3, A1 mit Saitenwürstle 2c,3,I,J und Eierspätzle A1,C	Hähnchenbrustfilet in der Käse- Eihülle A1,C mit Tomatensoße, Spaghetti A1 und Möhren-Kohlrabirohkost 3,8a	Cevapcici- gebratene Hackfleischröllchen mit Aivar, Djuvetschreis und Blattsalate in Kräuterdressing 8a,J	
Hauptgang 2 Fleischfrei	Überbackene Gemüselasagne A1,C,I,G auf Tomatensoße mit Endiviensalat in Frenchdr. 3,8a,G,J	Frische Champignons in Schnittlauchsoße G mit Eierspätzle A1,C und Rohkostsalat 3,G	Knusprige Bio- Zucchini- Käseküchle A1,G mit Kräutertomatensoße und Bio Blattsalaten	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote 1, A1,J auf Korianderjus mit Djuvetschreis und Blattsalate in Kräuterdressing 8a,J	
Kindermenü ½ Portion Fleisch	Frikassee vom Kalb in Gemüsesoße G mit Pilaw Reis und Karottensalat 3	Schwäbisches Linsengericht 3, A1 mit Saitenwürstle 2c,3,I,J und Eierspätzle A1,C	Hähnchenbrustfilet in der Käse- Eihülle A1,C mit Tomatensoße, Spaghetti A1 und Möhren-Kohlrabirohkost 3,8a	Cevapcici- gebratene Hackfleischröllchen mit Aivar, Djuvetschreis und Blattsalate in Kräuterdressing 8a,J	
kleiner Salat	Kleine Salatschale	Kleine Salatschale	Kleine Salatschale	Kleine Salatschale	
Tagesdessert	Grießpudding mit Fruchtsoße A1,G	Orangen-Joghurtschaum G	Aprikosen-Quarkspeise 2,G	Panna Cotta mit Mangosoße G	
FrISCHE Früchte	Ananasschiffchen	Gala Apfel vom Bauer Buck	Rote Trauben	Salat von frischen Früchten	
Tellergericht	Kartoffelpüree G mit Bratensoße	Eierspätzle A1, C mit Schnittlauchsoße G	Spaghetti A1 mit Tomatensoße	Serviettenknödel A1,C mit Bratensoße	

Unsere Küche verwendet jodiertes Speisesalz!

1= mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmitteln 4= mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6= gewachst 7= genetisch verändert 8= mit Phosphat 9= mit Süßungsmittel

Das OKM Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit !

Änderungen vorbehalten!