



Speiseplan

für das Schulzentrum Bissingen
für die Woche 39
vom 21.09.2020 bis 25.09.2020



DE- ÖKO- 006 Kontrollstelle

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|--|--|---------|
| Suppe | Badische Grünkernsuppe A1,G | Rinderbrühe mit Flädle A1,C,G,I | Grießsuppe mit Rahm A1,G,I | Klare Hühnerbrühe mit Reis & Gemüse | |
| Hauptgang 1 Vollkost | Pan. Seelachsfilet 7 mit Remouladensoße A1,C,G Zitronenecke, Kartoffel- J und Blattsalaten in Frenchdr. 3,8a,G,J | Spaghetti A1 mit Hackfleischsoße 3, A1,I geriebenem Parmesan, 2a,C,G und Blattsalaten in Kräuter dressing 3,8a,G | Ravioli mit Fleischfüllung A1,C,I in Tomatensoße und Blattsalaten in Kräuterdr. 3,8a,J | Gegrillte Hähnchenkeule 7 auf Rosmarinjus A mit Curryreis und cremigem Krautsalat 3,G | |
| Hauptgang 2 Fleischfrei | Bio- Spaghetti A1 mit Grünkern- Gemüse, Polynese G geriebener Käse G Bio Gurkensalat in Dilljoghurtsoße C | Rote Bete Puffer in der Maispanade 7, A1 mit Meerrettich- soße 3,4,G,L Schupfnudeln A1 und Blattsalat 8a, J | Bio - Champignon- auflauf G mit Lauchgemüse in Rahmsoße Bio G und Basmatireis | Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung, A1,C,G Vanillesoße A1,G und Pflaumenkompott | |
| Kindermenü ½ Portion Fleisch | Pan. Seelachsfilet 7 mit Remouladensoße A1,C,G Zitronenecke, Kartoffel- J und Blattsalaten in Frenchdr. 3,8a,G,J | Spaghetti A1 mit Hackfleischsoße 3, A1,I geriebenem Parmesan, 2a,C,G und Blattsalaten in Kräuter dressing 3,8a,G | Ravioli mit Fleischfüllung A1,C,I in Tomatensoße und Blattsalaten in Kräuterdr. 3,8a,J | Gegrillte Hähnchenkeule 7 auf Rosmarinjus mit Curryreis und cremigem Krautsalat 3,G | |
| kleiner Salat | Kleine Salatschale | Kleine Salatschale | Kleine Salatschale | Kleine Salatschale | |
| Tagesdessert | Pistazien- Pudding H4, G | Buttermilch- Orangendessert G | Pfirsich Melba- Pudding G | Himbeer- quarkspeise G | |
| FrISCHE Früchte | Ananasschiffchen | Apfel vom Bauer Buck | Banane | Blaue Trauben | |
| Tellergericht | Bandnudeln A1,C mit Kräutersoße G | Spaghetti A1 mit Geflügelsoße | Gebratene Kartoffeln mit Zwiebelsoße | Curryreis mit Rosmarinjus | |

Unsere Küche verwendet jodiertes Speisesalz!

1= mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmitteln 4= mit Geschmacksverstärker 5 = geschwärzt 6= gewachst 7= gentechnisch verändert 8= mit Phosphat 9= mit Süßungsmittel

Das OKM Küchenteam wünscht Ihnen einen Guten Appetit !

Änderungen vorbehalten!