Orthofit
„Zeigt her eure Füße“
- eine Aktion des Reha-Zentrum Hess -

Sachkunde- und Sportunterricht mal anders:
Die Kinder der Klassen 2a und 2b nahmen am Donnerstag, 24.11.2017, ihre Füße genauer unter die Lupe.
Eine Physiotherapeutin war eigens dafür zu uns an die Waldschule gekommen.

Wie sieht eigentlich so ein Fuß von innen aus?
Wie viele Knochen hat er?
Was müssen unsere Füße täglich leisten?
Was können unsere Füße überhaupt?

Sie können ...

… auf Fersen und …

… auf Zehenspitzen laufen, …

… auf dem Barfußparcour

… mit geschlossenen Augen über eine weiche Matte oder mit geöffneten Augen über eine lange Seilschlange, über einen Balken oder auf einem schaukelnden Teller balancieren.

Sie können durch eine Kiste voller Kastanien waten.
Es ist gar nicht so leicht, das Gleichgewicht zu halten.
Mit geschlossenen Augen fühlt sich das ziemlich cool an.